



Sportärztetage Ramsau am Dachstein Programmorschau



25. September – 27. September 2009
Sporthotel Matschner, Ramsau am Dachstein

Programm - Thema:

EXTREMSPORTARTEN

- **Praxisseminare**
- **Theorieseminare**
- **Ärztesport:**
**Wildwasserpaddeln, Paragleiten, Orientierungslauf, Klettern,
Bogenschießen, Skiking**

Kursleitung: OA. Dr. Engelbert Wallenböck, Ärztekammer für Steiermark, Sportärztereferent

Ab 15:00 Eintreffen, Registrierung

Freitag, 25. 09. 2009

2 parallele Praxisseminare:

Praxisseminar 1

16:00 – 18:15 **Sonographie I - Anfänger**
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Grechenig, Univ.-Klinik für Unfallchirurgie, Graz
Max. 15 Teilnehmer (Sporthotel Matschner)

Praxisseminar 2

16:00 – 18:15 **Laufbandergometrie**
Dr. Gabriele Tritscher-Schaffer, Ärztin für Allgemeinmedizin, Schladming
Max. 12 TeilnehmerInnen (Trainingszentrum)

18:00 – 19:30 Gemeinsames Abendessen (bei Nächtigung im Sporthotel Matschner inkludiert)

Theorieseminar 1

Moderation: OA. Dr. Engelbert Wallenböck, Ärztekammer für Steiermark, Sportärztereferent

19:40 - 19:45 **Begrüßung der Teilnehmer, Organisatorisches**

OA. Dr. Engelbert Wallenböck, Ärztekammer für Steiermark, Graz
Dir. Heinz Prugger, Tourismusverband Ramsau

19:45 – 20:30 **Kite-Boarding – neue Sportart neue Verletzungen?**

Dr. Eckhart Schröter, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Altöttingen

20:30 – 21:15 **Ultramarathon Cycling**

Prim. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr, FA f. Innere Medizin – Kitzbühel

Samstag, 26. 09. 2009

Praxisseminar - vormittags:

Praxisseminar 3

09:00 – 10:30 **Einführung in die jeweilige Sportart (in Gruppen)**

Stefan Scholz und Trainer
(Sporthotel Matschner)

Ärzt sport

Leiter: Stefan Scholz

10:45 – 15:30

Praxis in den Sportarten

1. Wildwasserpaddeln mit Uschi Profanter (Samstag und Sonntag ausschließlich in einem Paket buchbar)
2. Paragleiten - Flugschule Aufwind (Samstag und Sonntag ausschließlich in einem Paket buchbar)
3. Orientierungslauf
4. Klettern - Klettersteig
5. Skiking

2 parallele Praxisseminare - nachmittags:

Praxisseminar 4

16:00 – 18:15 **Sonographie II - Fortgeschritten**

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Grechenig, Univ.-Klinik für Unfallchirurgie, Graz
Max. 15 Teilnehmer (Sporthotel Matschner)

Praxisseminar 5

16:00 – 18:15 **Muskeldysbalancen**

Veronika Fuchs und Ernestine Höller, Dipl. Physiotherapeutinnen
OA Dr. Engelbert Wallenböck, Facharzt für Unfallchirurgie, UKH Graz
Max. 20 TeilnehmerInnen (Trainingszentrum)

18:00 – 19:30 Gemeinsames Abendessen (bei Nächtigung im Sporthotel Matschner inkludiert)

Theorieseminar 2

Moderation: OA. Dr. Engelbert Wallenböck, Ärztekammer für Steiermark, Sportärztereferent

19:30 – 20:15	Das Gerinnungssystem unter extremen Bedingungen Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger, Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin, Hall/Tirol
20:15 – 21:00	Arthroskopische Versorgung von Schulterverletzungen Dr. Eckhart Schröter, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Altöttingen
21:00 – 21:15	Pause
21:15 – 22:00	Stress und Sport Mag. Dr. Irene Leonhard, Psychologin, Graz
22:00 – 22.15	Neue Trends im Sport – Ausrüstung – neue Sportarten Stefan Scholz, Leiter des Ärztesports

Sonntag, 27. 09. 2009

2 parallele Praxisseminare:

Praxisseminar 6

09:00 – 10:30

Phlebologie im Sport - Kompressionstherapie heute

Dr. Ansgar Krebber, Medical Center Wien
Norbert Erker, OFA Austria Arcus System, Salzburg
Max. 15 TeilnehmerInnen (Pavillon, Matschner)

ofa austria

Praxisseminar 7

09:00 – 10:30

Muskeldysbalancen

Veronika Fuchs und Ernestine Höller, Dipl. Physiotherapeutinnen
OA Dr. Engelbert Wallenböck, Facharzt für Unfallchirurgie, UKH Graz
Max. 20 TeilnehmerInnen (Trainingszentrum)

Ärztesport

Leiter: Stefan Scholz

10:45 – 15:30

Praxis in den Sportarten

1. Wildwasserpaddeln mit Uschi Profanter (Samstag und Sonntag ausschließlich in einem Paket buchbar)
2. Paragleiten - Flugschule Aufwind (Samstag und Sonntag ausschließlich in einem Paket buchbar)
3. Orientierungslauf
4. Klettern - Klettersteig
5. Bogenschießen

Referenten

Erker Norbert Christian, Firma Ofa Austria – Arcus System, Salzburg
Fuchs Veronika, Dipl. Physiotherapeutin, UKH Graz
Univ.-Prof. Dr. Grechenig Wolfgang, Univ.-Klinik für Unfallchirurgie, Graz
Höller Ernestine, Dipl. Physiotherapeutin, UKH Graz
Dr. Krebber Ansgar, Medical Center Wien
Mag. Dr. Leonhard Irene, Psychologin und Pädagogin, Graz
Prim. Univ.-Doz. Dr. Neumayr Günther, Krankenhaus Kitzbühel, Facharzt für Innere Medizin
Dir. Prugger Heinz, Tourismusverband Ramsau
Univ.-Prof. Dr. Schobersberger Wolfgang, Private Universität für Gesundheitswissenschaften, Hall
Scholz Stefan, Leiter des Ärztesports, Ramsau am Dachstein
Dr. Schröter Eckhard, Klinikum Rosenheim, Abteilung für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie
Dr. Tritscher-Schaffer Gabriele, Krankenhaus Schladming, Ärztin für Allgemeinmedizin
OA. Dr. Wallenböck Engelbert, Ärztekammer für Steiermark, Sportärztereferent

Seminargebühren

Praxisseminar: 1 bis 7: je á EUR 42,--
Theorieseminar 1: EUR 40,--
Theorieseminar 2: EUR 50,--

Ärztessport:

Wildwasserpaddeln pro Person für Samstag und Sonntag	EUR	95,-- inkl. Ausrüstung
Paragleiten pro Person für Samstag und Sonntag	EUR	95,-- inkl. Ausrüstung
Orientierungslauf pro Person und Tag	EUR	35,-- /Tag
Skiking pro Person	EUR	80,--/Tag
Klettern – Klettersteig	EUR	45,--/Tag inkl. Ausrüstung
Bogenschießen pro Person	EUR	35,--/Tag inkl. Ausrüstung

ACHTUNG: Sportbekleidung ist selbst mitzubringen!

Anrechenbar für das ÖÄK-Diplom Sportmedizin:

Praxisseminar 1, 2, 4, 5 je	3	Stunden
Praxisseminar 3, 6, 7 je	2	Stunden
Theorieseminar 1	2	Stunden
Theorieseminar 2	3	Stunden

Wildwasserpaddeln, Paragleiten, Orientierungslauf,
Skiking, Bogenschießen, Klettern je Sportart/ Tag 6 Stunden

DFP approbiert:

Allgemeinmedizin	3 Punkte
Innere Medizin	3 Punkte
Unfallchirurgie	11 Punkte
Freie Fortbildungspunkte	3 Punkte
Orthopädie und orth. Chirurgie	2 Punkte
Anästhesie und Intensivmedizin	1 Punkt

Hotelreservierung:

Sporthotel Matschner

Familie Knaus
8972 Ramsau am Dachstein
Tel: 03687-817210 und 817220
Fax: 03687-81721-339
www.matschner.at
E-Mail: info@matschner.at

Halbpension

EUR 70,-- im Doppelzimmer/Person
EUR 78,-- im Einzelzimmer
(Preise inkludieren Kaffee- + Kuchenbuffet, Eintritt in
Schwimmbad und Sauna sowie Kinderbetreuung)

ACHTUNG: Im Sporthotel Matschner steht uns nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung.
Bitte reservieren Sie selbst rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft.

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten unter www.ramsau.com

Wichtige Informationen:

- ❖ **Ärztessport:**
 - Sie erhalten ein detailliertes Informationsblatt – gemeinsam mit der Anmeldebestätigung
 - Die **Pausen** während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt
 - Gerne können Sie auch Ihre(n) **Partner(in)** zum Sportprogramm anmelden
 - Teilnahme am Ärztesport erfolgt auf eigene Gefahr

- ❖ **Für Familien mit Kindern:** Das Sporthotel Matschner stellt kostenlos eine Kinderbetreuung mit interessanten Programmen für Hausgäste zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich direkt an das Hotel. Tel: 03687/817210 oder 817220.

- ❖ Für die **Praxisseminare** und für den **Ärztessport** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder gegen Kostenrückerstattung abzusagen. Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.

- ❖ Wir weisen darauf hin, dass sowohl der **Veranstalter**, als auch die **Referenten** und **Trainer** keine wie immer geartete **Haftung** gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Wir danken für Ihr Verständnis.

- ❖ **Anmeldung:**
Ihre verbindliche Anmeldung ist nur schriftlich möglich.

- ❖ **Seminarbeiträge:**
Die Vergabe der limitierten Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldung. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung (per Post) vorgeschrieben.

- ❖ **Abmeldung und Storno:**
Jede Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung von einem Seminar ist nur bis 7 Tage vor Beginn des Sportärzteseminars möglich. Bei vollständiger Abmeldung ist eine Stornogebühr von EUR 25,-- fällig. Bei Nichtabmeldung oder Nichterscheinen ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen.

- ❖ **Veranstalter und Auskunft:**
Ärztesskammer für Steiermark
Frau Andrea Grebien
8011 Graz, Postfach 162, Kaiserfeldgasse 29
Tel.: 0316/8044-67
Fax: 0316/8044-136
E-Mail: grebien@aekestmk.or.at
Internet: www.aekestmk.or.at

- ❖ **Bankverbindung:**
Ärztesskammer für Steiermark
Verwendungszweck: Sportärzte
Konto-Nr. 101.338
BLZ 44.770
Volksbank Graz-Bruck
IBAN: AT91 4477 0000 0010 1338
BIC: VBOEATWWGRA

Anmeldeformular *

(Fax 0316/8044-136; E-Mail: grebien@ækstmk.or.at,
per Post: 8010 Graz, Kaiserfeldgasse 29)

Sportärzteseminar Ramsau am Dachstein, 25.09. bis 27.09.2009

Freitag, 25.09.2009

Praxisseminar:			
<input type="checkbox"/>	1	16:00 – 18:15	Sonographie I - Anfänger (EUR 42,--)
	oder		
<input type="checkbox"/>	2	16:00 – 18:15	Laufbandergometrie (EUR 42,--)
<input type="checkbox"/>	Theorieseminar 1:	19:40 – 21:15	(EUR 40,--)

Samstag, 26.09.2009

Praxisseminar:			
<input type="checkbox"/>	3	09:00 – 10:30	Einführung in die jeweilige Sportart (EUR 42,--)
<input type="checkbox"/>	4	16:00 – 18:15	Sonographie II - Fortgeschritten (EUR 42,--)
	oder		
<input type="checkbox"/>	5	16:00 – 18:15	Muskeldysbalancen (EUR 42,--)
<input type="checkbox"/>	Theorieseminar 2:	19:30 – 22:00	(EUR 50,--)

Sonntag, 27.09.2009

Praxisseminar:			
<input type="checkbox"/>	6	09:00 – 10:30	Phlebologie im Sport – Kompressionstherapie heute (EUR 42,--)
	oder		
<input type="checkbox"/>	7	09:00 – 10:30	Muskeldysbalancen (EUR 42,--)

Ärztessport: Samstag, 26.09.2009, 10:45 bis 15:30: Wählen Sie Ihren Ärztesport

	Arzt/Ärztin	Begleitperson
Klettersteig (EUR 45,--)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Orientierungslauf (EUR 35,--)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skiking (EUR 80,--)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ärztessport: Sonntag, 28.09.2008, 10:45 bis 15:30: Wählen Sie Ihren Ärztesport

	Arzt/Ärztin	Begleitperson
Klettersteig (EUR 45,--)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Orientierungslauf (EUR 35,--)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bogenschießen (EUR 35,--)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Buchung ausschließlich für Samstag und Sonntag gemeinsam:

Einführung in den Paddelsport mit Uschi Profanter (EUR 95,--)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einführung ins Paragleiten (EUR 95,--)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ÖÄK-Arztnummer:	
Name der Ärztin/des Arztes	tätig als
Straße	E-Mail
PLZ, Ort	Telefonnummer tagsüber/Mobil

Name der Begleitperson	
Straße	E-Mail
PLZ, Ort	Telefonnummer tagsüber/Mobil

.....
Unterschrift

* Bitte zutreffendes ankreuzen! Die Anmeldung ist verbindlich. Stornierungen sind bis 7 Tage vor der Veranstaltung möglich.
Siehe Stornobedingungen im Programm!