



# SALZ- DAS WEISSE GOLD



**SALZ- UND SOLEANWENDUNGEN**

## *Was ist Salz?*

Natürliches Kristallsalz ist nicht gleich Kochsalz. Salz hat im natürlichen Zustand immer 84 Elemente. Dieselben 84 Elemente, die den Planeten Erde aufgebaut haben und die den physischen Körper geschaffen haben. Unsere Körperflüssigkeiten enthalten die gleichen Salze und in fast gleichem Mischungsverhältnis wie das Meerwasser. Unser Blut ist nichts anderes als verändertes Meereswasser mit all seinen darin enthaltenen Elementen. Jedes dieser 84 Elemente hat wiederum ein bestimmtes elektromagnetisches Feld, mit einer bestimmten Schwingung und das Zusammenspiel dieser natürlich vorkommenden Elemente im Salz ist für den Körper so wichtig. Daher auch die Redewendung vom „Salz des Lebens“ Kristallsalz (Steinsalz).



Die Geschichte vom „weißen Gold“ beginnt damit, dass der Mensch von diesen ursprünglich Elementen, 82 Elemente herausraffiniert hat, bis danach nur noch Natrium + Chlorid übrig blieb. Daraus entstand das Kochsalz, welches durch Zusatz von chemischen Stoffen seine Rieselfähigkeit erhält. Man benötigt bis zu 2000 (!) Chemikalien in einem aufwendigen Raffinierungsprozess um diese 82 Elemente aus dem ursprünglichen Salz herauszulösen. Reines Natriumchlorid ist jedoch für unseren menschlichen Organismus ein hochaggressives Gift.

Im Durchschnitt nehmen wir über unsere Nahrung zwischen 12 und 20 Gramm raffiniertes Salz zu uns; die Nieren verarbeiten im gesunden Zustand jedoch nur 5 – 7 Gramm. Die restlichen 10 – 15 g verbleiben im Körper. Für jedes Gramm Salz, das im Körper zurückbleibt, braucht er die 23-fache (!) Wassermenge um es zu binden und zu isolieren. Dafür benötigt der Körper jedoch nicht irgendein Wasser, sondern unser wertvollstes Zellwasser. Den Zellen wird dieses Wasser entzogen und das Ergebnis ist, dass den Zellen dieses Wasser als Basis allen Lebens fehlt und sie absterben. In weiterer Folge kommt es durch diesen ständigen Mangel an Zellwasser zu einer Dehydration und wir trocknen langsam aus. Darunter leidet heute fast jeder Erwachsene. Durch die Isolation und Bindung von Natriumchlorid mit Zellwasser kommt es im Körper dann zu Bildung von Wassergewebe – einem Gewebe ohne jegliche Funktion und ein idealer Nährboden für Ablagerungen und Bakterien. Wenn dann der Körper kein Zellwasser mehr entbehren kann, wird das Natriumchlorid-Gift mit tierischen Aminosäuren kristallisiert und es kommt zu Bildung von Nierensteinen oder Ablagerungen von richtigen Kristallen in Knochen und Gelenken; der bekannten Verkalkung im Alter. Ein anderer Punkt ist z.B. das Übergewicht. Solange man Natriumchlorid verwendet, wird man sich vom Übergewicht und damit vom Wassergewebe auch nicht lösen können. Da nützen dann die ganzen Diäten nicht! Von klein auf sind wir Natriumchlorid vergiftet und leiden dabei an Salzarmut und vor allen an Mangel dieser 84 lebenswichtigen Elemente. Salz hat auch eine bestimmte Funktion im Körper. Salz baut den Elektrolythaushalt auf und erzeugt damit Elektrizität im Körper; diese ist wiederum wichtig für das Nervensystem.

Beim Meersalz, das im Gegensatz zu raffiniertem Kochsalz, auch diese 84 Elemente enthält, ist es leider heute so, dass dieses oft sehr schadstoffhaltig ist. Besonders Schwermetalle wie z.B. Blei ( durch

verunreinigte Meere ) schaffen eine negative biophysikalische Schwingung. Und Meersalz, das vor einem Jahr noch unbelastet war, kann durch Ableitungen und Verunreinigungen schnell kippen, ohne dass dies entsprechend untersucht wird.

Die Alternative zu Kochsalz oder Meersalz ( beide durchweg jodiert!) ist reines Kristallsalz, welches jahrhunderte lang unter Druck im Berg herangereift ist und keinen Verunreinigungen ausgesetzt war.

Im Unterschied zu Steinsalz ist nun Kristallsalz die hochwertigste Form von Natursalz mit einem heterogenen Gemisch von Mineralien und Spurenelementen.



Dieses Kristallsalz war in früheren Zeiten als „Königssalz“ bekannt und war nur dem Adel vorbehalten. Wir kennen noch die Ausdrücke wie „ das Salz des Lebens“ oder „das weiße Gold“ und dies zeugt vom einstigen Wert des Salzes als wichtigstes Lebensmittel.

Im Kristallsalz hat sich die Energie im Laufe der Zeit in einer ganz bestimmten kristallinen Struktur aufgebaut und es verhält sich zu Steinsalz so wie ein Kristall zu einem Stein.

Alle 84 Elemente sind im Kristallsalz kolloidal (feinzerteilt), d.h. in anorganischer Form (so klein, dass sie von der Zellmembran noch aufgenommen werden können!).

Biochemisch profitieren wir von all den enthaltenen 84 Elementen im Kristallsalz und biophysikalisch von der Energie und der Schwingung. Bei einer Kristallsalz – Sole z.B. wird eine richtige Energiesuppe frei, die gleiche Hydrationsenergie, die vor Millionen von Jahren das Meer ausgetrocknet und das Salz kristallisiert hat.

Von einem Natursalz kann man auch nie zu viel haben, weil sich jeder natürliche Prozess von selbst reguliert hat. Salz hat immer eine ausgleichende, eine regulierende Wirkung!

Auch kann man von zu viel Kristallsalz keinen Bluthochdruck bekommen, im Gegenteil, durch die ausgleichende Wirkung wird bei zu hohem Blutdruck dieser sogar sinken. Bei Übersäuerung, Zahnfleischbluten, Zahnstein, Zahnfleischschwund, Mundgeruch usw. ist es am besten, mit einer Salz-Sole die Zähne zu putzen. Die Auswirkung sieht man innerhalb von Tagen. Darüber hinaus werden die Zähne noch weiß. Durch Verwendung von Kristallsalz löst sich auch der Kalk auf, was man u.a. bei Zahnstein sieht.

Alle Natriumchlorid-Gifte, die sich über Jahre hinweg als kristalline Ablagerungen an Gelenken aufgebaut haben, löst man am einfachsten mit einer *Sole-Trinkkur* auf, indem man über einige Wochen hinweg jeden Morgen einen Teelöffel Salz-Sole (26% Salzkonzentration ) zu sich nimmt. Dabei wird auch der Elektrolythaushalt des Körpers wieder auf eine natürliche Weise aufgebaut. Diesen Effekt kann man auch beobachten, wenn man in einem Wasserkocher, der mit Kalkablagerungen bedeckt ist, eine Salz-Sole hinein gibt und dann kann man förmlich zusehen, wie rasch sich der Kalk löst.

## Die Sole - Trinkkur

Alte Natriumchloridgifte, die sich über Jahre hinweg als kristalline Ablagerungen aufgebaut haben, lösen sich. Die Wirkungen der Sole-Trinkkur sind tief greifend und spürbar. Das Bindegewebe wird entschlackt, Giftstoffe werden ausgeschwemmt. Es kommt zu einer Umstimmung, Energieblockaden lösen sich, Selbstheilungskräfte werden angeregt. Einfach morgens auf nüchternen Magen einen Teelöffel Sole mit einem Glas gutem Quellwasser ( lebendem Wasser ) trinken.



## Die Sole - Mundspülung

Eine Mundspülung mit Sole wirkt reinigend auf Mund- und Rachenraum, beugt Zahnfleischbluten, Parodontose, Mundgeruch usw. vor - sie bekommen weißere Zähne und Zahnstein löst sich. Nach dem Zähneputzen mit Salzlösung drei bis 5 Minuten kräftig den Mund spülen bzw. gurgeln.

## **Das Sole - Vollbad**

Bäder in körperwarmer Salzlösung wirken anregend auf die Durchblutung der Haut und stimulieren in weiterer Folge den Stoffwechsel über die Haut. Bei Hauterkrankungen, Rheuma und Gelenkerkrankungen, nach Operationen, bei Frauenerkrankungen und Kinder mit Infektneigung, sowie zur allgemeinen Stärkung des Immunsystems und zur Entschlackung des Körpers.

Für ein Vollbad (mit 80 – 100 Liter) wird mindestens 1 Kilogramm Salz oder 4 Liter Sole benötigt. Die Badetemperatur sollte 37° Celsius nicht übersteigen. Die Badedauer sollte in der Regel 20 – 30 Minuten betragen. Aus dem Solebad dringen die Mineralstoffe in Form von Ionen in die Haut ein. Die Reize werden an den lebenden Zellschichten ein natürliches Zellwachstum hervorrufen. Bioenergetische Schwachstellen werden ausgeglichen und der körpereigene Stromfluss wird aktiviert. Der natürliche Regelmechanismus des Körpers, die so genannte Homöostase, wird eingeleitet. Die entschlackende Wirkung nach einem Solebad ist mit einer 3-tägigen Fastenkur vergleichbar. Da Salz auch desinfizierend ist, können auch mehrere Personen hintereinander baden. Die beste Wirkung erreichen Sie bei Mondwechsel ( bei Vollmond optimale Aufnahmefähigkeit und bei Neumond optimale Entschlackungsfähigkeit ).

## **Der Sole - Wickel**

Durch großflächige Anwendungen mit Sole wird eine gesundheitsfördernde Auslösung von Schlack- und Giftstoffen aus den oberen Hautschichten bewirkt. Durch den stabilisierenden Einfluss auf

den pH-Wert der Haut können das Hautklima und die Schutzfunktion regeneriert und verbessert werden.

Der Solewickel (kalt oder lauwarm) hat eine Wasser entziehende Wirkung und besteht aus einer 33 % Salzlösung. Durch den Hautreiz der Salzkristalle wird die Durchblutung gefördert, was zu einem vermehrten Abtransport eines Oedems führt.

## Das Sole Fußbad



Je nach Anwendungsform wirkt ein Sole-Fußbad entweder entspannend (heiss) oder vitalisierend (lauwarm bis kalt). Nach Belieben kann das Fußbad mit Kräutern variiert werden.

Alle Sole-Anwendungen sind nur dann wirklich sinnvoll, wenn Sie viel gesundes also "harmonisiertes" Leitungswasser dazu trinken. Am besten zwei bis drei Liter täglich.

Ein "zuviel" gibt es eigentlich nicht.

Ausbleibende Erfolge beruhen oft darauf, dass bei Soleanwendungen zuwenig Wasser getrunken wurde.

Also viel trinken – Ihrer Gesundheit zuliebe!