



Leistungsdiagnostik
Dr.med. Ansgar Krebber

Herzlich Willkommen zu Ihrem persönlichen Leistungstest

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Bevor wir beginnen können, benötigen wir noch einige Angaben von Ihnen.

Bitte beantworten Sie alle Fragen gewissenhaft und überlegen Sie genau.

Falls Ihnen während des Gesprächs mit dem Arzt noch etwas einfällt, was Sie nicht aufgeschrieben haben, sagen Sie es Ihm bitte.

Er wird Sie eingehend untersuchen um etwaige Erkrankungen oder Risikofaktoren auszuschließen.

Bitte kommen Sie zu Ihrem Termin in angemessener Sportbekleidung und festem Schuhwerk. Außerdem sollten Sie darauf achten, den Test nicht mit vollem Magen anzutreten.

Am Ende des Fitnesschecks erhalten Sie alle Ihre persönlich erhobenen Daten, die wir Ihnen im Vortrag am Mittwochabend sowie in den Praxisteilen noch genauer erläutern werden. So werden Sie über die Bedeutung des Ergebnisses informiert.

In weiterer Folge können Sie sich, aufgrund der Ergebnisse, eine Individuelle Trainingseinweisung von einem Coach des Gesundheitszentrums geben lassen.

Lassen Sie sich im medizinischen Sekretariat beraten.

Viel Spaß!

Herzlichst

*Ihr Team der
Ordination Dr. Krebber*

Ordination Dr.med. Ansgar Krebber
Sommersbergseestrasse 19 • A-8990 Bad Aussee
Ratschkygasse 34 • A-1120 Wien
Tel. 0699710489809 • Fax 03622/52 108709
krebber@aol.com • www.medicalcenterwien.at